

Por **Anna T. Farran**

Fotos: Mamen Ramírez Rueda,
de Fotografía Día y Noche

Contra la estandarización de la mujer

Isabel López, impulsora de la asociación "Estímate"

Desde su establecimiento "Soloisa Corsetería", situado en Manzanares (Ciudad Real), Isabel ha visto y vivido los problemas que las mujeres tienen con su imagen, su falta de autoestima, y, en muchas ocasiones, su obsesión por adelgazar para convertirse en un tipo de mujer que no es posible alcanzar, y eso le duele. Le duele hasta el punto de ponerse en marcha y crear una asociación para prevenir trastornos alimenticios.

Ella no sólo vende prendas de interior, ella entrega su profesionalidad, sus palabras y su esfuerzo por conseguir aquel sujetador o aquel bañador que necesita la mujer con pecho grande o pequeño, con mastectomía o embarazada. Se define como proactiva y defensora desde siempre de la mujer, con mayúsculas, de todas las mujeres, de su salud, de su cuerpo, de su felicidad. Su trabajo es vocacional y busca y acude allá donde una mujer pide ayuda porque, desgraciadamente, no todos los comercios poseen, ni buscan siquiera, la prenda que cada mujer precisa. "Tengo una corsetería, trabajo todas las copas de la A a la H y, si conviene, más. Me preocupa muchísimo tener que decir no a una mujer cuando no encuentra su talla; yo atiendo a todas, tengan la talla que tengan, porque todas las mujeres tienen derecho a su cuerpo, a que no se la estandarice. Siempre he luchado contra eso", opina Isabel.

- **v**: Cuando no encuentran su talla, ¿cómo lo hace? ¿Les hace las prendas a medida?

I.L.- Lo que yo hago en mi tienda es el *brafitting* que consiste en analizar esa persona y buscar la prenda que necesita. Y lo consigo. Trabajo con firmas extranjeras que se comprometen con la mujer de la copa A hasta la H, incluso más allá y de la talla de contorno 85 hasta la 130. Hay chicas jóvenes que quieren comprar moda, van a las cadenas y no encuentran su talla, y salen frustradas. Si van a mercerías tradicionales han de pedir algo "que no sea de abuela". Ese

término es muy peyorativo porque tengo señoras mayores que quieren un buen modelo para "pasar un ratito con mi marido", me dicen, ¡pues claro, que la vida está para vivirla y saborearla!. La función y el confort no está reñido con que sea bonito. Vale lo mismo un color natural que un fambuesa, que es un color favorecedor y sube la moral porque se ve guapetona... Soy *brafitter*, la primera tienda en España con la certificación Lingerie Premium, de Sayfit, que es un grupo que se dedica a divulgar los conocimientos sobre corsetería liderado por Francesc Puertas. Nuestra pretensión es formar a otras corseterías para que atiendan a todas las mujeres y que dejen de sufrir por encontrarse con respuestas como que esa talla no existe.

- **v**: Supongo que en su tienda vive a menudo problemas de imagen

I.L.- Cada día en mi comercio veo mujeres que sufren: adolescentes que quieren fajas para meter la tripa que no tienen, embarazadas que odian su cuerpo porque están engordando, mujeres con menopausia que no reconocen su cuerpo..., y es terrible. En el probador batallo con la imagen que tienen de ellas mismas porque intento que se acepten, que se respeten como son, para que quieran su cuerpo en cada una de las etapas que a las mujeres nos toca vivir. Hay mujeres mastectomizadas o con enfermedades que las engordan y quieren dejar de comer para verse más delgadas. Yo lo vivo tan de cerca que lo paso mal. Cuando se ven desnudas en el probador se les cae el alma y ahí hay que estar, necesitan un apoyo. A veces llegan chicas jovencitas con poco pecho o al contrario, delgadísimas y que se ven gordas, les digo que no se >>

"Trabajo con firmas extranjeras porque ofrecen mucha amplitud de tallas"

Nuevas Jornadas de la asociación “Estímate” de Manzanares (Ciudad Real)

“Nuestra asociación pretende prevenir desde la infancia la falta de autoestima que es la raíz de problemas y enfermedades. Llevamos solo un año y necesitamos apoyo, gente que quiera colaborar y personal que esté formado en este tema”, comenta Isabel. La segunda edición de las Jornadas “Estímate” ofrecerá talleres de expresión corporal, risoterapia, de cómo perder el miedo al otro, expresar emociones de forma no verbal, clases de zumba, etc. También habrá charlas con médicos especialistas. Todo un abanico de actividades para que todo el pueblo pueda participar. “El Ayuntamiento nos está ayudando cediendo espacios gratuitos. También nos hemos puesto en contacto con asociaciones de salud de los pueblos cercanos, queremos repetir la representación de la obra de teatro en otras localidades y contactar y abrir camino porque aquí, en Ciudad Real, no hay otra asociación de este tipo”, asegura Isabel y explica que en esta edición contarán con una chica de 21 años, Beatriz Gómez, que ha sufrido anorexia y será la directora de las jornadas. Ella quiere dar su testimonio para ayudar a aquellos que ahora la sufren o podrían padecerla.

<http://asociacionestimate.blogspot.com.es> y www.soloisa.com



Nombre: Isabel López González.
Edad: 47 años, casada con dos hijas de 11 y 13 años.

Profesión: Brafitter, (asesora en corsetería especializada). Posee un comercio propio “Soloisa corsetería” en Manzanares (Ciudad Real).

Proyecto vital: “Me gustaría dejar huella, ganarme la vida con este trabajo y hacer feliz a todas las personas con las que me tropiezo: familia, amigos, clientas...”.

Objetivo: Conseguir divulgación para prevenir los trastornos alimenticios y trabajar la autoestima de los niños y niñas a través del ejercicio, la buena alimentación y los hábitos saludables.

preocupen, que cada una tiene su ritmo, que no se comparen con otras, que no tiene que ver con la edad, que no hay >> que tener prisa, cada momento tiene su etapa... Pero hay mucho que cambiar en esta sociedad. La publicidad nos vende que hay que ser súper feliz, súper delgada, súper rubia o súper morena... Y es muy fácil que las chicas caigan en la anorexia o la bulimia por el deseo de conseguir esa imagen retocada e imposible.

- **v:** ¿Por esta razón creó la asociación?

I.L.- Me llegó un correo electrónico de una madre, Amelia, que recogía firmas para que los jueces obligaran a anular las webs pro Ana y pro Mia que alientan a las chicas con trucos para tener éxito con la anorexia y la bulimia, con verdaderas barbaridades. Me informé, busqué y me quedé helada. ¡Eso debería ser ilegal! Yo tenía niñas adolescentes y preadolescentes y me las imaginé buscando en Internet cómo perder peso y se me pusieron los pelos de punta. Yo organizo muchos eventos para activar mi negocio y me dije “hay que hacer algo”. Pensé en montar un desfile de clientas de todo tipo: flaquititas, gorditas, con copas más o menos grandes etc. pero mis clientas no se atrevían y eso se quedó ahí, aunque yo seguía pensando en hacer algo.

- **v:** Si no pudo hacer el desfile ¿Finalmente qué hizo?

I.L.- Organizamos un desfile de bañadores que tuvo mucho éxito de participación. Más tarde hicimos unos calendarios con clientas que llevaban modelos deportivos de Anita, una obra de teatro muy buena y jornadas. Para que el Ayuntamiento nos pudiera ceder las instalaciones y para obtener ayuda económica varias mujeres acabamos creando la asociación “Estímate”. Miguel Caparrós, mi marido, es el presidente, yo soy secretaria y tesorera y tenemos dos vocales más de manera que ahora ya estamos preparando las segundas jornadas para noviembre. Haremos muchas actividades, utilizaremos el concepto *mindfulness*, que se trata de tener una escucha activa tuya y de tu cuerpo, tener conciencia de todo lo que haces, y también enseñaremos a los chicos el sentido de la comida, a saborearla, y del valor del deporte no competitivo. Nuestra asociación pretende prevenir desde la infancia la falta de autoestima para que no caigan en la desvalorización tanto física como mental.

- **v:** ¿Para qué sirvió la recaudación del año pasado?

I.L.- Era poquito y vimos que entregándolo a personas que necesitan estar en un hospital no llegaba para nada; pensamos que sería mejor divulgar y enseñar, así que lo tenemos guardado y junto con lo que consigamos este año lo dedicaremos a talleres permanentes para enseñar a niños y jóvenes hábitos saludables, a comer, también actividades como Zumba donde se divierten, se superan y no hay competitividad, charlas periódicas sobre la autoestima, etc. Tenemos contacto con psicólogos y con una coach de Almería que se dedica a la Programación Neurolingüística (PNL) y queremos que dé cursos de PNL a profesores para que aprendan a identificar síntomas. También hablaremos con las Asociaciones de madres y padres (AMPAS). Pretendemos que los chicos y chicas se socialicen con actividades diversas, y de cara a los padres tendremos charlas para fomentar la comprensión familiar y para detectar problemas y/o a prevenirlos.

- **v:** La asociación tiene sólo un año. En este tiempo ¿qué se ha conseguido?

I.L.- Además de informarnos, aprender y organizarnos, uno de los logros que más nos satisface es que cuando hicimos la obra de teatro constatamos que había mucha gente en el pueblo con estos problemas y eso nos animó a seguir. Después de la representación llegó una madre desesperada pidiendo ayuda y diciendo “mi hijo tiene ocho años y ya tiene un trastorno alimenticio”. Le dimos el teléfono de la psicóloga de Ciudad Real que habíamos contactado. Poco después pasó por la tienda y nos dijo que ya estaba en el hospital recuperándose... ¡Sólo por esa obra de teatro ya hay una persona que está en recuperación! Para mí ya ha valido la pena. **v**

“Las corseteras debemos encontrar soluciones para todas las mujeres”